

Vielseitigkeitswettbewerb Grundschule

Kinderleichtathletik 1./2. Klasse

Wettbewerbsorganisation:

- Klassenwettbewerb oder
- Jahrgangsstufenwettbewerb oder
- Schulwettbewerb

- innerhalb des Sportunterrichts (auch auf mehrere Sportstunden verteilt möglich) oder
- als Sporttag

- im Freien oder
- in der Halle

Vorbereitende Arbeiten:

- Wettkampfkarten an Kollegen verteilen
- verschiedene Techniken (Wurf, Stoß, Standweitsprung, Mehrfachsprünge...) mit den Kindern vorbereitend im Sportunterricht üben
- Klassen in Riegen einteilen (z.B. rot, gelb, blau) – erledigt der jeweilige Klassenleiter
- Aufbauplan
- Kampfrichter organisieren (Lehrkräfte + ggf. weitere Helfer (z.B. Helferklasse (falls Mittelschule vor Ort) oder Eltern oder Verein) und einweisen
- pro Klasse:
 - mindestens ein Klemmbrett (am besten pro Riege ein Klemmbrett) mit:
 - Aufbauplan
 - Riegenlisten der Klasse
 - Startstation
- Materialien für die Stationen sammeln und bereitstellen

Am Wettkampftag:

- Stationen aufbauen (Stationen nummerieren – Nummer deutlich sichtbar an Pylonen o.ä. fixieren!) – ggf. weitere Bewegungsstationen ohne Wertung (bei mehr als 6 Klassen) einbauen (z.B. Sandsäckchen-Zielwurf in Bananenkisten, Tennisring-Slalom...)

- „Pausenplatz“ für die einzelnen Klassen festlegen, an denen Brotzeit und Getränke „geparkt“ werden
- gemeinsame Begrüßung und ggf. gemeinsame Erwärmung an einem Sammelplatz, danach verteilen sich die Klassen an die Stationen
- Klassen innerhalb der Riegen nach der Liste (ABC) aufstellen
 - Reihenfolge an den einzelnen Stationen einhalten!
- Klassen gehen selbstständig oder mit einem Helferschüler von Station zu Station (von 1 zu 2 zu 3 zu 4...)
- verantwortliche Schüler für Klemmbretter
 - an den Stationen an Kampfrichter übergeben
- Klassen werden immer erst vom Kampfrichter weitergeschickt, wenn die nachfolgende Station frei ist

Nach dem Wettkampf:

- Abbau
- Listen auswerten
- Urkunden ausfüllen
- Siegerehrung (an einem anderen Tag - innerhalb der Klasse oder der Schule)

Literaturempfehlungen:

- Auer-Verlag: Laufen, Springen, Werfen unterrichten – Grundwissen und Praxisbausteine
- DLV: Übungssammlung für das Grundlagentraining
[Übungen für das Grundlagentraining | leichtathletik.de](http://leichtathletik.de)