Arbeitskreis „Sport in Schule und Verein“ Bamberg
Schwimmen 2024: Ausschreibung für GS 3/4

Wettkampftermin: Do. 04.07.2024, 9.00 bis 12.15 Uhr

Wettkampfort: Bambados Bamberg

Meldeschluss: Bis 19.06.2024 an: sabine.loch@ms-schesslitz.de

Wettkampfbestimmungen

Mannschaft: Mixed Team aus 5 Schülern + 5 Schülerinnen

Disziplinen: *Maximal drei Disziplinen pro Teilnehmer erlaubt!*

6x25m Brustschwimmstaffel: (6 SuS)

- Brustschwimmen
- Start vom Startblock oder Beckenrand außerhalb
- Wechsel und Zielanschlag mit beiden Händen
- Wertung erzielte Gesamtzeit

6x25m Freistilstaffel: (6 SuS)

- Beliebige Schwimmart
- Start vom Startblock oder Beckenrand außerhalb
- Wechsel und Zielanschlag mit beiden Händen
- Wertung erzielte Gesamtzeit

6x25m Wasserballstaffel: (6 SuS)

- Ball mit beiden Händen in Vorhalte, Beinschlag beliebig
- Start erfolgt im Sitzen vom Beckenrand; Wechsel durch Ballübergabe (nicht werfen!)
- Zielanschlag durch Ablegen des Balles auf Beckenrand
- Wertung erzielte Gesamtzeit

5 min Mannschaftsausdauerschwimmen: (6 SuS)

- Beliebige Schwimmart
- Start erfolgt einzeln und nacheinander vom Startblock (Schnelle zuerst!)
- Zeitmessung beginnt mit erstem Starter
- Team schwimmt hintereinander innerhalb der zugewiesenen Bahn hin und her (möglichst rechts schwimmen, links überholen)
- am Ende jeder Bahn muss ein Anschlag am Beckenrand mit einer Hand erfolgen
- vollständig geschwommene Bahnen innerhalb von 5 min. werden in Sekunden umgerechnet (x2)
- pro Regelverstoß wird eine Bahn abgezogen

Wertung: Die Endwertung erfolgt durch Addition der erzielten Zeiten aus den drei Staffel-disziplinen zu einer Gesamtzeit. Die erreichte Zeit aus dem Mannschaftsausdauerschwimmen wird von dieser Gesamtzeit abgezogen. Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit.

Teambetreuer:

- pro Team ein Betreuer
- führt das Team durch den Wettkampf und beaufsichtigt es in den Pausen (Tribüne)
- übernimmt zeitweise Kampfrichteraufgaben (Zeitmessung und Wechselrichter)

Weitere Informationen**Teilnehmerübersicht:**

nach Meldetermin unter www.schulsport-bamberg.de

Anreise:

Landkreis-Schulen: Organisieren ihre Anreise eigenständig (ggf. in Fahrgemeinschaften)

Stadt-Schulen: Sammelbus in Absprache mit FB Gerd Schimmer

Wettkampfunterlagen:

werden ca. zwei Wochen vor Wettkampftermin per Mail an Schule geschickt!

Arbeitskreis „Sport in Schule und Verein“ Bamberg
Schwimmen 2024: Meldebogen für GS 3/4

Meldetermin: 19.06.2024

Name der Schule: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Die Schule beteiligt sich mit Mannschaft(en).

Hinweis:

Es können **bis zu zwei Mannschaften einer Schule** gemeldet werden, bitte Anzahl eintragen!
Die Wettkampfleitung entscheidet nach dem Meldetermin, ob alle Mannschaften der Schule tatsächlich teilnehmen können!

Mannschaftsbetreuer:

Name: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Schulstempel

Unterschrift Schulleitung